

## Selbstverteidigung und Gewaltprävention auf dem Meeting Point 2010 des ASBH in Duderstadt

Duderstadt/München

Die Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus (ASBH) ist seit 1966 die bundesweite Selbsthilfeorganisation von Menschen mit angeborener Querschnittslähmung (Spina bifida) und / oder Störung des Hirnwasserkreislaufs (Hydrocephalus).

Getragen wird ihre Arbeit von ca. 75 regionalen Selbsthilfegruppen und Landesverbänden, in denen sich Eltern, Angehörige und betroffene Menschen ehrenamtlich engagieren, Beratung anbieten, informieren und Veranstaltungen durchführen. Die ASBH vertritt derzeit ca. 4.000 Mitglieder bundesweit. Koordiniert wird diese vielfältige Arbeit von der Bundesgeschäftsstelle in Dortmund.

Anlässlich des "Meeting Point 2010" vom 13.-16.05.2010, einem offenen Seminar für Fortbildung, Austausch, und Information für Jugendliche (ab 16 Jahren) und junge Erwachsene im Jugendgästehaus Duderstadt bei Göttingen, konnten sich zahlreiche interessierte TeilnehmerInnen erstmals mit den Grundlagen von Gewaltprävention und Selbstverteidigung vertraut machen.

Für die Teilnehmer war es überraschend, wie leicht man sich mit einfachen Hilfsmitteln wie Kugelschreiber, Zeitung, Schlüsselbund, Trinkflasche usw. auf wirksame Weise wehren kann. Uns als Ausrichter hat insbes. der Eifer und die große Offenheit und Spontanität der Gruppen beeindruckt.

Da sich die Abschlußrunde überwiegend äußerst positiv über dieses erste SV-Training äußerte und ein einhelliger Ruf nach "mehr" zu vernehmen war, hoffen wir auf eine Fortsetzung spätestens im nächsten Jahr.

Die bundesweit angereisten Teilnehmer werden sich an ihren Heimatorten nach Möglichkeiten des Trainings in qualifizierten Karatevereinen umsehen. Mit seiner erstmals in 2008 durchgeführten Ausbildung zum B-Trainer Gewaltprävention im DOSB hat der DKV hier beste Möglichkeiten geschaffen, auch dieser Gruppe von Menschen mit Behinderung eine (zusätzliche) Heimat zu bieten.

Christian Gembe  
Gewaltpräventionstrainer im DOSB  
Budokan München  
[www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de)  
[www.asbh.de](http://www.asbh.de)

Photos: Budokan München



